

Trygghetsvandring  
– så här gör man

# Råd, tips och checklista för trygghetsvandringar

Trygghetsvandring är en metod för att skapa en bättre och tryggare närmiljö. Alla kan använda den. Trygghetsvandring är också en metod för att undersöka hur människor använder och trivs i sin närmiljö.

Givetvis är det så att det är de boende och verksamma i området som har den största kunskapen om sin närmiljö. Lokalkännedomen gör att man vet vilka platser som upplevs som trygga respektive mindre trygga och varför det är så. Den kunskapen är ovärderlig vid förändringar i stadsdelar och bostadsområden.

Trygghetsvandringar leder till bättre miljöer för oss alla att bo och verka i. När människor trivs och gärna rör sig ute blir staden mer levande, mer intressant och tryggare.

Med hjälp av den här skriften kan alla göra en effektiv trygghetsvandring. Det bästa är att vända sig till folkhälsosamordnaren eller någon annan i stadsdelsförvaltningen eller ett brottsförebyggande råd för att få hjälp att organisera vandringen.

Vid trygghetsvandringar upptäcker man många gånger sådant man annars inte tänker på. Man lär sig något nytt om den miljö som man ständigt vistas i. Trygghetsvandringar bidrar till att fler påverkar arbetet för tryggare och vackrare utemiljöer. Trygghetsvandringar gör att människor kommer samman och diskuterar viktiga frågor.

# Fyra perspektiv

När man undersöker och funderar över den fysiska miljön i en stadsdel eller ett bostadsområde kan det vara bra att sortera frågorna i fyra perspektiv:

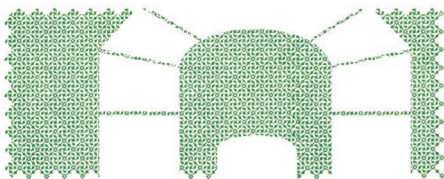


## 1. Skötsel och underhåll

Skräp, skymmande buskar, sly eller trasiga lampor, bänkar och lekredskap. Alltså sådant som snabbt går att åtgärda.

## 2. Bebyggelsens och olika anläggningars utformning

Skymmande murar, mörka och kusliga parkeringshus, entréers utformning, fönsters placering, belysning, gångtunnlar, busskurer och spårvagnshållplatser.



## 3. Stadsplanens utformning

Otryggt ingenmansland – obefolkade mellanrum, otrygga passager, områden som det är svårt att hitta i, enförmiga miljöer.

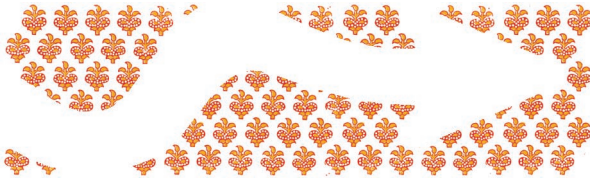
## 4. Det mänskliga livet

Var finns det sociala problem och störningar mellan människor? Var finns de goda mötesplatserna?

**Tänk på att det är lika väsentligt att notera det som är vackert, trivsamt och tryggt! Detta är viktigt att värna om i stadsdelen. Det gäller att se det som fungerar och använda sig av den kunskapen när man förändrar mindre väl fungerande platser. Försök också att se området ur barns och ungdomars perspektiv.**

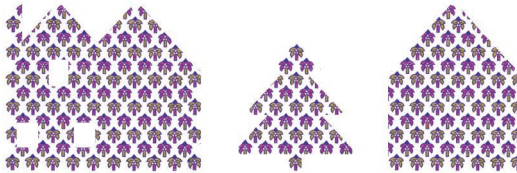
# Att tänka på innan

- Vandra tillsammans i både ljus och mörker. Man ser olika saker och det är spännande att se skillnaderna.
- Karta, kamera och anteckningsblock tas med!



## Förväntningar

Vissa förbättringar kan ske snabbt. Andra tar mycket längre tid. Förhoppningarna om förbättringar efter en vandring kan vara stora. Den som tar initiativet till vandringen måste informera deltagarna om hur processen fram till färdigt resultat kan se ut. Ibland är det många olika förvaltare som skall kontaktas och vissa processer är tröga. Viktigt att också identifiera förbättringar som kan ske snabbt.



## Förbered

Avgränsa området geografiskt. Ett bostadsområde och dess omgivning på de platser och stråk där invånarna oftast rör sig kan vara lämpligt. Vandringen skall vara ett par kilometer som längst. Gruppen kommer att stanna många gånger under vägen.

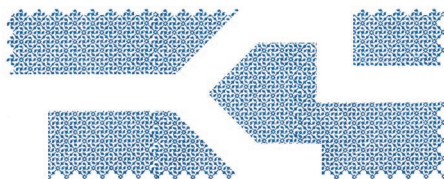
## Vilka skall gå med?

Invånare och andra som arbetar i och använder området är viktigast. Olika åldrar, kön och bakgrunder är värdefulla.



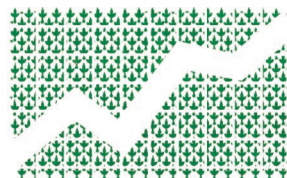
### Ansvariga parter

Ta reda på vilka som är ansvariga parter, exempelvis kommunala förvaltningar, privata markägare, bostadsförvaltare, polisen, föreningar eller andra aktörer. Bjud in dem att gå med på vandringen.



### Karta

Skaffa en karta som visar vilka markägarna/förvaltarna är. Det kan vara överraskande många. Viktigt att ha detta klart.



### Statistik

Be närpolisen om statistik för anmälda brott i området. Titta på brottstatistiken och be polisen berätta. Var inträffar de eventuella brotten? Stanna på de platserna och se er omkring. Det är då checklistan är bra att ha till hands. Kanske har det gjorts så kallade trygghetsundersökningar i området, det vet i så fall bostadsbolagen.

Tänk på anmäld brottslighet och upplevelse av trygghet/otrygghet inte alls behöver hänga ihop.



### **Gå på känslan**

När man gör en trygghetsvandring är det viktigt att känna efter ordentligt och att försöka minnas hur det känns att vistas ensam på de olika platserna. Ta tid och fundera. Tala om känslorna med de andra på vandringen. Hur och varför uppstår känslor av trygghet och otrygghet? Tänk på att ålder, kön och personliga erfarenheter gör upplevelsen olika – dra nytta av det.



### **Kunna se och bli sedd**

Det mesta som handlar om trygghet har att göra med mänsklig närvaro. Dels att man själv har överblick över omgivningen, dels att det finns andra människor i närheten som ser om det skulle hända något. Om något som man upplever skrämmande dyker upp är det bra om det finns reträttmöjligheter och andra vägar att välja.

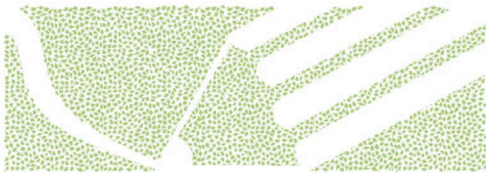


### **Att tänka på när det gäller belysning**

En gångväg med stark och tät belysning är ingen garanti för att man känner sig trygg. Det kan kännas som att man befinner sig på en upplyst scen. Effekten kan då bli den motsatta. Utelampor bör därför även belysa en del av omgivningarna utefter vägen och inte blända.

# Checklista

- Håll ögonen öppna även för annat som dyker upp under vägen. Se det unika i just ert område!
- Anteckna under vägen vilka åtgärder som behöver vidtas för att tryggheten och trivseln skall bli bättre. Utse en person som för protokoll. Fotografera!



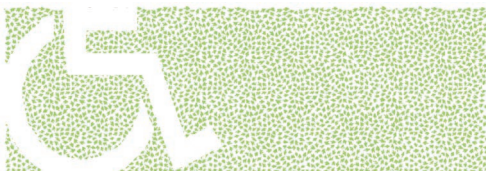
## Att titta på hela området

- Var behöver grönskan gallras för att sikten skall bli bättre?
- Var behövs mer grönska för att höja trivseln? Vilken sorts grönska?
- Var behövs fler övergångsställen eller gångbanor?
- Var behöver belysningen förbättras/förändras?
- Var behöver markbeläggning, trappor och räcken lagas eller förändras?
- Kan människor med funktionshinder ta sig fram?
- Var behövs det fler parkbänkar och papperskorgar?
- Hundbajs? Kattkiss?
- Var behövs bättre skötsel? Var finns skadegörelse?
- Är det lätt att hitta i området? Behövs det kartor och skyltar?
- Vad är fullt – vad är vackert? Utsmyckning?
- Finns det människor i området som skapar otrygghet? Finns det människor som skapar trygghet? Jämför och diskutera.



### **Gång- och cykelvägar**

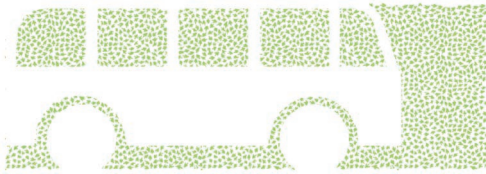
- Går gång-/cykelvägarna i närheten av bostadshus och bilvägar eller i parkområden? Vilket är tryggast?
- Finns det bostadsfönster eller befolkade verksamheter nära gångvägarna?
- Vilka gångstråk är viktigast och behöver mest förbättringar?
- Var körs det moped av okynne och vad kan man göra åt det?
- Hur är det på vintern?



### **Bostadsgårdar och entréer**

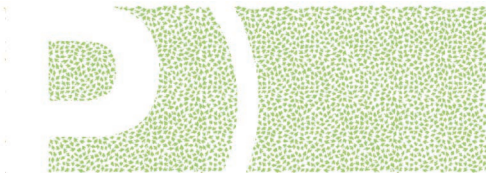
- Hur kan boende känna sig trygga och hemma på sin gård och vid sin entré?
- Är sikten fri på gården eller finns det dolda hörn, vrår, prång eller skymmande buskage där någon kan gömma sig? Kurragömma eller fri sikt?
- Finns det fönsterlösa bottenvåningar?
- Hur ligger tvättstugan? Är man trygg där och på vägen dit?
- Är entréerna till bostäderna eller verksamheterna belysta så att man hittar dit? Ser man lås, porttelefoner och namnskyltar?
- Är entréerna olika så att man lätt känner igen sin egen?
- Fungerar gårdar och entréer för alla grupper: barn, gamla, funktionshindrade av olika slag?
- Fungerar sophantering?
- Är gården välkött och välplanerad med tanke på att alla åldersgrupper skall trivas?
- Finns det möjlighet för de boende att sätta sin prägel på gården och på entréerna?





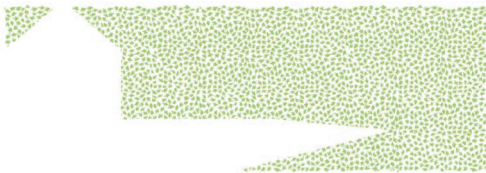
### **Hållplatser**

- Hur är sikten vid buss- och spårvagnshållplatser – kan någon lätt gömma sig? Regnskydd? Belysning?
- Finns det bostadsfönster eller biltrafikanter som har uppsikt över hållplatserna?
- Hur tar man sig till hållplatsen – är gångvägarna trygga?



### **Parkeringsplatser**

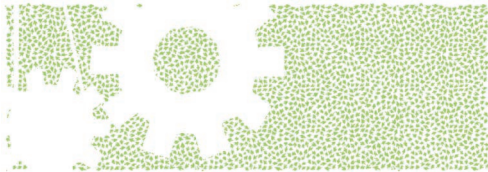
- Bilbrotten utgör större delen av den polisanmälda brottsligheten. Hur är områdets parkeringsplatser utformade?
- Finns det bostadsfönster eller arbetsplatser som har överblick över parkeringsplatserna – eller ligger de utom synhåll?
- Finns det skymmande murar, buskar eller byggnader?
- Är parkeringsplatsen uppdelad i mindre enheter?
- Parkeras bilar på olämpliga platser?
- Garagen – hur är det med dem när trygghetsglasögonen kommer på?



### **Torget**

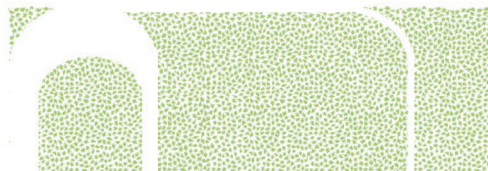
- Finns det platser på eller kring torget som är dolda och otrygga? Mörka baksidor? Lastbryggor, nischer och prång som man måste passera?
- Finns det trygga platser och hur skiljer sig dessa från de otrygga?

- Finns det bostäder i anslutning till torget?
- Kör det bilar vid torget och finns det parkeringsplatser där?
- Är torget vackert och välskött så att man kan känna sig stolt över det?
- Finns det trivsamma mötesplatser på torget?
- Finns det platser på torget där man känner sig otrygg?



### **Skol-, industri-, kontors- och sjukhusområden**

- Är sikten fri eller finns det dolda hörn, vrår, prång eller skymmande buskage?
- Finns det stängsel, staket eller andra spärrar som hindrar framkomligheten?
- Är området ödsligt och tomt vissa delar av dygnet? Vad skulle man kunna göra åt det? Fantisera! Finns det idéer om att flytta verksamheten, motions-slingor osv?



### **Gång- och cykeltunnlar**

- Gångtunnlar är byggda för trafiksäkerhet men upplevs av många som otrygga. Med risk för liv och lem går man kanske hellre över en trafikerad väg än genom en mörk tunnel.
- Är det fri sikt genom hela gångtunnlarna eller upplevs de som mörka, långa och trånga?
- Finns det skymmande buskar, murar eller buskage vid ingångarna till gångtunnlarna? Finns det alternativa vägar att gå?
- Finns det säkra ställen att korsas gatan/trafikleden i gatuplan?
- Hur luktar det?
- Skulle man kunna ta bort gångtunneln helt och vad skulle man då göra istället?



### **Gator med biltrafik**

- Många människor väljer att gå utefter bilgator för att det känns tryggare i mörkret.
- Finns det trottoarer och säkra övergångsställen?
- Finns det partier mellan bebyggelsen som är ödsliga och där sikten är skymd av exempelvis träd och buskar?
- Är gatubelysningen tillräcklig och jämn eller bländar den? Är det svårt att se mötande människor?



### **Stadsdelen som helhet**

Ofta är det själva stadsplanstrukturen som skapar otrygghet. Stora trafikapparater och biler skär av stadsdelar från varandra. Parkområden med ödsliga gångvägar skapar otrygghet. Hur ser det ut i din stadsdel? Vad skulle behöva förändras? Kanske behöver det byggas fler bostäder, dagis, samlings-salar, arbetsplatser och så vidare. Fantisera, diskutera och lek med tankar.

Vilka är det som bor i och använder din stadsdel? Hur kan människor komma närmare varandra?

## Efter vandringen

En stunds samling efteråt behövs för att diskutera vandringen och komplettera kartorna. Det är viktigt att peka ut stadsdelens "ömma punkter", platser som i första hand behöver åtgärdas. Summera vad som är trivsamt och funktionellt.

Efter vandringen kan man ta hjälp av media för att sprida information om vad man kommit fram till och om upptäckter man gjort.

### **Hur man går vidare**

Initiativtagaren och protokollföraren skriver rent sina anteckningar. Uppgifterna sorteras efter förvaltare/aktör och förmedlas till de berörda. I det här skedet kan också frågan ställas om det finns frivilliga krafter i området. Kan föreningar "adoptera" vissa grönområden? Kanske bestäms ett nytt möte.

Det är viktigt att spalta upp vad som är möjligt att göra omgående och sådant som det krävs strategier för att genomföra på längre sikt. Ägna en egen stund till de sociala frågorna.

Efter några månader kan det vara lämpligt med en första uppföljning samt förnyad kontakt med media om förbättringar som gjorts.

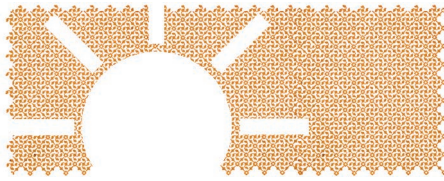
### **Och sedan?**

Denna typ av trygghetsvandring kan göras varje år. Daterad dokumentation på kartor och i skrift gör det lättare att följa upp arbetet allt eftersom. En enkel fotodokumentation år från år på de viktigaste platserna kan bli till både nytta och glädje.

Att visa bilder före och efter det att förbättringar skett ger tillfredsställelse i trygghetsarbetet.

### **GIS (Geografic Information System)**

GIS är ett system för att samla information digitalt på kartor. Om någon i stadsdelen, t ex på stadsdelsförvaltningen, har kunskap i GIS kan resultaten från trygghetsvandringar samlas på så sätt. Då blir uppföljning och dokumentation enkel och åskådlig.



## Var med och utveckla trygghetsvandringarna

Hör gärna av dig! Detta är ett material som utvecklas hela tiden. Checklistan finns i sin helhet på Tryggare och Mänskligare Göteborgs hemsida och uppdateras efter de förslag om förbättringar som vi får hjälp med. Hjälpt gärna till med förslag på hur manualen kan förbättras när det gäller att ta till vara idéer om förbättringar av utemiljöer. Glöm inte barn, ungdomar och äldre.

Behöver Du hjälp vid trygghetsvandringen? Om du vill veta mer om litteratur och forskning eller om utförligare checklistor, ring eller skicka e-post.

Gerd Cruse Sondén  
Tryggare och Mänskligare Göteborg  
arkitekt  
telefon: 031-61 20 66, mobil 0707-61 20 66  
[gerd.cruse.sonden@stadshuset.goteborg.se](mailto:gerd.cruse.sonden@stadshuset.goteborg.se)

Eva Holm  
Göteborgs stadsbyggnadskontor  
sambällsplanerare  
telefon: 031-61 22 34, mobil 0707-61 22 34  
[eva.holm@stadsbyggnad.goteborg.se](mailto:eva.holm@stadsbyggnad.goteborg.se)

Läs mer om trygghetsfrågor på  
[www.tryggaremanskeligare.goteborg.se](http://www.tryggaremanskeligare.goteborg.se)

Trygghetsvandringen som arbetsmetod har tagits fram av Tryggare och Mänskligare Göteborg, Göteborgs centrala brottsförebyggande råd. Ett av rådets övergripande syften är att alla skall kunna känna sig trygga att röra sig var man vill i staden när man vill.

Rådet består av åtta ledamöter. Till sin hjälp har rådet en kansligrupp med uppgift att lyfta fram goda exempel och synliggöra allt det trygghetsarbete som pågår i Göteborg, samt att stödja alla medborgar- och samverkansinitiativ för att öka trivseln och tryggheten i staden.

Postadress: Tryggare och Mänskligare Göteborg, 404 82 Göteborg

Fax: 031-61 28 53

[www.tryggaremanskligare.goteborg.se](http://www.tryggaremanskligare.goteborg.se)

Göteborg september 2005

